



Au coeur du AHB

LES SENIORS FEMININES RALLUMENT L'ESPOIR

Quel fantastique retour....

Après s'être imposées à Villemomble et avoir ramené un match nul de Palente-Orchamps (Besançon), les Aulnaysiennes l'ont emporté sans coup férir, contre Kingersheim, Vaulx en Velin et Strasbourg. Elles battaient au passage les 2^{ème} et 3^{ème} du classement et frappaient un grand coup dans la hiérarchie du classement. Avec ce temps fort, « la Green Team » vient de passer un test probant qui rallume l'espoir de la voir revenir aux premiers rangs.

Pour accueillir Kingersheim, Aulnay avait largement mobilisé ses supporters, au nombre desquels on pouvait reconnaître une nouvelle fois plusieurs élus de la Commune.



Le lancement du match était apparu prometteur, avec deux attaques déchaînées et décidées à en découdre (4/3 à 5'). Aulnay connaîtra pourtant son traditionnel trou d'air de départ, ponctué de tirs mal ciblés. Paola Ekuba qui, elle, ne relâchait pas sa pression sur la défense locale permettait à Kingersheim d'assurer le train (5/7 à 14'). A l'issue de deux beaux enchaînements qui firent passer le frisson dans les tribunes, Maya Lacour en dernier maillon, remit le score en ordre (8/9 à 22'). Les lignes défensives prenaient ensuite le pouvoir jusqu'à la dernière seconde de la première mi-temps. Il restait quand même un coup franc direct à tirer, avec lequel Léontine Kibamba va mystifier et transpercer le « mur jaune » pour contenir le score à 10/11.

Au plan du mental des joueuses, ce type de geste n'est généralement pas neutre....Quoi qu'il en soit, les Aulnaysiennes passaient devant, dès la reprise (13/11 à 32'). Pour autant, les Alsaciennes n'avaient pas quitté le jeu, et leurs deux flèches – Soumaya Mouissy et Ekuba- mettaient de nouveau l'arrière garde « verte » sur des charbons ardents (16/15 à 38', 18/19 à 43'). A la suite d'une chute spectaculaire, Sylvie Natchez restera sur le carreau (sans conséquence grave pour la Capitaine d'Aulnay) alors que les deux équipes entamaient une partie de bras de fer des plus indécises. Celle-ci tournera à l'avantage d'Aulnay après les deux doublés réalisés, à distance par Rachel Kouyo et au pivot pour Sophie Martin :





Sans compter les trois arrêts comptabilisés par Mélody Vornières (26/23 à 55'). Maya Lacour

Pleinement assurées par ce succès face à un « cador » de la Poule, les Aulnaysiennes recevaient ensuite la jeune formation de Vaulx en Velin qui réalise un bon parcours, avec une position en milieu de classement. Avant le match, le buzz qui prospérait dans les gradins, était de savoir si Aulnay allait encore démarrer la partie en mode « diesel ». La question était bien fondée puisque après avoir ouvert la marque, l'attaque francilienne restera poussive pendant près d'un quart d'heure. Les lyonnaises pouvaient ainsi tirer parti des relances sur Helena Dupras et des réalisations personnelles de Pauline Lambert (3/6 à 18'). A ce moment, la mécanique aulnaysienne se dégrippait et devait même faire des étincelles. En 5 mn l'équipe remettait les compteurs à parité et sur la lancée Marion Bouchez lui offrait un premier avantage à 8/7. Redevenue plus solidaire, la défense « verte » présentée en 5/1, se montrait également plus efficiente et permettait à Aulnay d'aborder la seconde période avec deux longueurs d'avance (10/8). Sous la houlette de Léontine Kibamba et Rachel Kouyo, la domination d'Aulnay restait de mise (14/10 à 35'). Mais on regrettait aussi que Maya Lacour ne soit pas, ce jour là, en réussite sur ses finitions, alors que Pauline Lambert ne baissait pas les bras et continuait d'alimenter le compteur « visiteurs ». Vaulx revenait au contact -17/16 à 44' - et son coach tentait le tout pour le tout en décidant une prise individuelle sur deux joueuses locales. Une vision tactique qui mésestimait les ressources aulnaysiennes, surtout que Rachel Kouyo allait se jouer à plusieurs reprises de son chaperon de service. De cette manière, les Vaudaises vont laisser plusieurs brèches ouvertes dans lesquelles va s'engouffrer la

et Marion Bouchez s'attacheront à conserver un écart suffisant, pour donner toute sa saveur à la victoire (score final 29/25).

fameuse « vague verte » (23/18 à 50'). La suite ne fera pas un pli devant l'enthousiasme d'Aulnay, qui hissera le score final jusqu'à 30/22.

Pour clore ce chapitre, le AHB devait se déplacer à Strasbourg. Un club qui avait occupé le siège de leader pendant plusieurs semaines, mais dont l'étoile semble pâlir, notamment depuis sa fraîche défaite contre Palente-Orchamps, équipe modestement classée.

Plus rapides dans le match, les Strasbourgeoises conduites par Ellie Darleux et Julie Toussaint vont créer les premiers écarts. Mais les solides bras du AHB – Léontine et Rachel - ne tardèrent pas à répondre et les deux équipes enregistraient plusieurs égalités vers le quart d'heure de jeu (8/8 à 18'). Se plaignant du genou Léontine va devoir quitter le parquet, ce qui ne constituait pas une bonne nouvelle (la nécessité d'une opération rapide sera d'ailleurs confirmée depuis). Rachel faisait une nouvelle fois l'objet d'un marquage spécifique. Au bénéfice de plusieurs relances et contres, les visiteuses grappillaient ainsi quelques points d'avance. Mais, avec lucidité et courage, le duo Estelle Mongin - Maya Lacour va remettre l'équipe dans le sens de la marche et permettre de rétablir l'équilibre à la pause (14/14). Cette dynamique se prolongera sur la première partie de la seconde mi-temps, où les Aulnaysiennes vont accroître leur avance jusqu'à +5. Après un fléchissement qui verra les Rhinoises revenir à 2 buts d'écart, Jessica Idel assurera plusieurs arrêts qui mettront un terme à leurs espoirs. La domination francilienne redevenait sans nuance : Maya et Rachel se chargeant de les traduire en buts victorieux (score final 28/24).





Après cet épisode printanier, Aulnay passe de la 8^è à la 5^èm place et à cinq points du second. Mais avant tout, l'équipe a confirmé son réel potentiel et fait renaître dans le Club un espoir de revenir disputer les toutes premières places. Le chemin qu'elle a su se frayer dernièrement était à la hauteur de celui qu'il reste à parcourir. Autant dire que ce n'est pas une sinécure qui se profile. Mais ce qui tend aussi à

penser, que ce n'est pas totalement irréalisable. Par essence, le sport n'est-il pas la recherche du dépassement de soit ? Et il faudra effectivement que nos filles se dépassent pour aller conquérir toutes les victoires une à une, notamment celles sur Besançon et Dijon qui tiennent les 2 premières places. ..Comme elles sont déjà parvenues à le faire face à Kingersheim et Strasbourg !

ALLEZ AULNAY

Signé E.O

Coup de projecteur sur le stage Masculin en Février

Comme annoncé sur votre site Internet et fidèle à sa volonté de formation, AHB vient d'organiser un stage pour ses licenciés Masculins

Sous le patronage technique de Ahmed MESMOUDI (Coach SM1). Chaque soirée présentait un thème différent

Lundi 21, 14 handballeurs encadrés de 4 entraîneurs ont travaillé la relation Arrière /Pivot
Mardi 22, ils étaient 12 et 5 coachs pour améliorer les montées de balle.

Mercredi 23, ils étaient 14 à bénéficier de l'expérience de 4 coachs pour s'améliorer en défense.

Enfin le 24, les murs du gymnase résonnent encore des tirs de 18 canoniers et des 5 formateurs.

Pas de doute là encore, ce deuxième stage, après celui réalisé pour le secteur Féminin est concluant
Dans le prochain numéro de « Au cœur de AHB », la parole sera donnée aux participants pour nous décrire, notamment, l'ambiance pendant ce stage

En attendant, nous remercions les coachs, Thomas, Geoffrey, Memed, Frantz, Amélie, Nadette et Morgan

Dernières Minutes

Le AHB était représenté dans les différentes équipes de sélection :

A savoir :

Pour le 3^{ème} tour national des Inter comités départementales Féminins :

Camille MANDRET- Priscilla DAHERE- Zeyere-Naomie GNEPOTI – Léna DERKAOUI- Anissa BENAHMED

Pour le 3^{ème} tour national des Inter comités départementales Masculins :

Antonin Baudy

En Ligue, le AHB compte deux joueurs parmi les collectifs :

Saluons **Diarra (-16F)** et **Rayan (-18M)**

